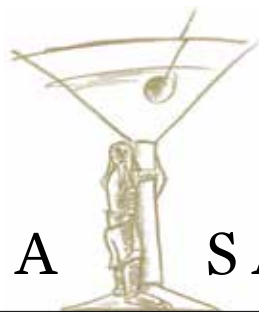


GRANDIOSA SÄLLSKAPET



MEDLEMSBREV NR 80 | SEPTEMBER 2017

Varmt välkomna till Grandiosa Sällskapets arrangemang hösten och vintern 2017.

Vi inleder med Professor Johan Stenström 10 september och GrandSång 8 oktober. Därefter kommer Nils-Otto Sjöberg och

föreläser om "Sagan om ägget". Novembers kostcirkel presenteras här nedan.

Utförligare beskrivningar av kommande programpunkter kommer i nästa medlemsutskick, men följande datum kan redan nu noteras

för den som så önskar: Årsmötet, med avslöjandet av Årets Lundensare sker den XXX. Kostcirkel är planerade den XXX och XXX. Vårens GrandSång blir den XXX.

VET DU VAD DU STOPPAR I DIG?

Hur ska man tänka när man står där i affären och ska handla mat? Hur mycket socker gömmer sig egentligen i maten vi stoppar i oss?

Emily Sonestedt är nutritionist och docent vid Lunds universitet. Hon leder en forskargrupp som studerar sambandet mellan matvanor och hälsa..

I Skånska Dagbladet i januari i år berättar hon om problemen och utmaningarna med socker i maten.

– Socker har ju fått en stämpel. Men man måste ha fakta bakom, säger hon.

Visst har det forskats om socker, speciellt i relation till diabetes. Men när det gällde hjärt-kärlsjukdomar finns det många frågor som inte är besvarade.

Hon vill undersöka om hög sockerkonsumtion kan förknippas med hjärtinfarkt

och hjärtflimmer och hur sockerätande påverkar bakteriefloras sammansättning i tarmen.

Som nutritionsepidemiolog går hon igenom stora statistiska underlag för att se hur kostvanor påverkar hälsotillståndet.

Hon växte upp i Falköping och flyttade till Stockholm för att läsa nutrition – sambandet mellan kost och hälsa – på universitetet.

– Jag var helt inställd på att jobba molekylärt, på labb. men så läste vi en delkurs i nutritionsepidemiologi och jag blev intresserad.

Emily Sonestedt bor numera i Karlshamn och pendlar till sin arbetsplats på CRC, Clinical Research Center, på lasarettsområdet



Glöm inte betala medlemsavgiften!

Medlemsavgiften för 2017 är 100:-/person. Med maka-/ make-/ samborabatt betalar man 150:- för två på samma adress. Betala 2017 års avgift på Plusgiro 183 25 77- 9. Ange namn och mailadress. Nya medlemmar även postadress. Frågor om medlemsavgiften besvaras av räntmästare Christer Smith på christer@setton.se. Hit mailas även adressändringar.

NOV Söndagen den 19 november
19 **KOSTCIRKEL**
Piratensalen. kl 17.00 -18.00



i Malmö. Hon har också hunnit med att vara på ett forskningsinstitut i Oakland i Kalifornien, där hon forskade kring blodfetter och hjärt-kärlsjukdom.

– Jag fick arbeta med Ron Krauss, en av de främsta i världen på området. Jättehäftigt att få jobba med honom, väldigt lärorikt.

Undersökningen är långt ifrån klar, men så pass kan Emily Sonestedt säga, att de som äter väldigt mycket socker löper en större risk för hjärt-kärlsjukdomar.

ORDET OCH VINET

Så beskrivs vinet
i några litterära
klassiker



SEP

10

Söndagen den 10 september
KOSTCIRKEL
Piratensalen. kl 17.00 -18.00

Litteraturprofessor JOHAN STENSTRÖM

Johan Stenströms forskning har genomgående rört gränsområdet mellan litteratur och andra konstarter – intermedialitet. Han har bland mycket annat utgivit en bok om arvet efter Bellman och tillsammans med Anders Palm sammanställt antologin Den svenska sångboken. Sedan 2014 inspektor för Hallands nation.

GRANDSÅNG



”Langs Kysten”

Nästa GrandSång, den 37:e i ordningen, har temat ”Langs kysten”. Vi sjunger oss runt Sveriges kust från Strömstad i norr till Luleå i norr. Vi gör avstickare till såväl Danmark som Finland. GrandSång går av stapeln den 8 oktober i stora salen, Grand Hotel. Biljettsläpp 8 september. Platser reserveras i Grands reception.

OKT

22

Söndagen den 22 oktober
KOSTCIRKEL
Piratensalen. kl 17.00 -18.00

Nils-Otto Sjöberg: SAGAN OM ÄGGET

Under mer än ett halvt sekel har Nils-Otto Sjöberg samlat kunskap och föremål kring ägg. I föredraget *Sagan om ägget* berättar Nils-Otto hur han blev intresserad av ägget och hur hans intensiva samlande inleddes. Det blir en högst personlig och mångfaceterad skildring av äggets kulturhistoria, religionshistoria, folkloristik, konsthistoria och kokkonst men också en beskrivning av författarens erfarenhet som professor i obstetrik och gynekologi.



NYHETER FRÅN GRAND HOTEL

ERBJUDANDEN OCH NYTTIGHETER FÖR GRANDIOSA SÄLLSKAPETS MEDLEMMAR | HÖSTEN 2017

MEDLEMSFÖRMÅNER

Som medlem i Grandiosa Sällskapet ska man naturligtvis ha en del goda förmåner. Varje medlem (+ en gäst) kan åtnjuta följande mot uppvisande av giltigt medlemskort:

Grands Grandiosa räksmörgås

På ljust eller mörkt surdegsbröd och ett glas av vårt husvin.

Lilla smörgåsen Ord. pris 232 kr. ✪ **Grandiosapris: 195 kr**

Stora smörgåsen Ord. pris 272 kr. ✪ **Grandiosapris: 230 kr**

Boende på Grand

Gäller för släkt och vänner och ett rum per medlem.

✪ **10 % rabatt vid bokning av rum i mån av plats.**

Grand Deli

Njut av härliga gryträtter från Grand Deli.

Som medlem i Grandiosa Sällskapet får du 10 % rabatt på dessa.

Ord.pris: 95 kr ✪ **Grandiosapris: 85 kr**

OKT

4

4 oktober

PROVA ETT MOGET VIN

Kl 17.30. Pris från 100 kr.

Boka plats! Hur många har egentligen haft möjligheten att smaka ett riktigt moget vin? Denna kväll erbjuder vi viner med minst 20 år på nacken i restaurangen och biströn. Kvällen inleds med en exklusiv provning för 1195 kr med begränsade antal sittplatser.

OKT

28

28 oktober

MIDDAG I MÖRKER

Kl 18.00. Pris från 995 kr.

Boka bord! Skärp dina sinnen under en middagsstinting utöver det vanliga. Vi serverar en kväll i totalt mörker där du får chansen att ta reda på hur synen påverkar - eller inte påverkar - smaken. Klarar du att skilja det röda vinet från det vita?

NOV

4

4 november

GRAND SOUL & JAZZ

Jazz på Alla Helgons Dag är en tradition som har pågått på Grand Hotel i Lund sedan 80-talet. För tre år sedan lade vi till "Soul" i rubriken. Tid: kl 19:30 - 01:30 (dörrarna öppnas 19:00). Pris 495:-/person. Lär mer på www.grandjazz.se